



Заказчик:

Заведующий

А.В. Степановичева



Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	Завтрак	160/5					ТТК №107/1
		150					394
		40					
	Итого за завтрак	355	9,4	9,8	42,7	301,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
	Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	Икра кабачковая консервированная	30					ТТК №88
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150					ТТК №62
	Котлета рубленая из птицы	50					321
	Пюре картофельное №321	110					376
	Компот из сушеных фруктов №376	150					
	Хлеб ржаной	20					
	Хлеб пшеничный	20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник	Жаркое по-домашнему	150					ТТК №7
	Чай с сахаром, варенье, медом, повидлом	180/10					392
	Хлеб пшеничный	15					
	Булочка ванильная №467	50					467
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____ м.п.
Исполнитель: _____ м.п.
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					ТТК №72
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403	
Всего за день:			45,4	44	172	1298	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик: _____
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
Итого за завтрак							
		150					399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед							
		550	15	19,2	66,3	492,1	
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник							
		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за день:							
			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

Заказчик:
Заведующий

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант Завтрак		150					ТТК №106
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					394
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50					7
	БАТОН	5					
		355	12	9,4	46,7	320,6	
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7						368
		150					
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак		30					ТТК №47
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	150					ТТК №67
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	130					376
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	480	13,6	19,1	62,6	436,2	
Итого за обед		130					ТТК №150
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	20					351
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	150					401
Полдник	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	50					473
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	350	16,1	15	70,3	449,4	
Итого за Полдник			42,3	44,1	193,9	1274,6	
Всего за день:							

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант							
	Завтрак						ТТК №104
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)					400
		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400					
		БАТОН					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33					33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б					ТТК №87/1
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ					ТТК №7
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383					383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник							
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					ТТК №77
		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ					166
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166					398
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
		5					7
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					388
		110	0,7	0,5	31,9	137	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №201
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15					ТТК №75
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за обед		575	16	13,4	76	496,9	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

Заказчик:
Заведующий _____ М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант		130					ТТК №72
		180/10					392
	Завтрак	30			27	279,3	
		350	10,5	9,3			
Итого за завтрак							399
Итого за завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за 2 завтрак		150					
Обед	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	30					ТТК №202
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	150/15					ТТК №64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	130					354
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	20					372
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	150					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	35				496	
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	530	16,1	13	81,8		
Итого за обед							ТТК №152
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					350
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					394
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7	
Всего за день:			41	42,5	182	1268,6	

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

Заказчик: _____
Заведующий _____ М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
Итого за завтрак							368
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №65
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					393
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	180/10/7					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	617	14	14,5	70,1	458,9	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		320	18,6	24,8	46,5	496,7	
Итого за Полдник			49,7	52,6	177,7	1392,8	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180					0,9
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		505	13	17,4	61,8	496,6	
Полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45	379,9	
Всего за день:							
			45,3	42,7	186,3	1354,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий

М.П.

Исполнитель:

Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 10 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					ТТК №72
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
		180					
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №88/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		540	21	15,9	66,5	496	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №61
		110					
		150/8					
		25					
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за день:			49,9	43,1	186,1	1368,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Заведующий _____
Исполнитель: _____
Директор _____
М.П. _____
М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 11 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
	БАТОН	45					
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,7	307,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150					0,6
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №64
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,9	10,1	79,8	- 508,8	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		377	12,8	22,9	59,7	456,6	
Всего за день:			43,7	42,1	200,5	1341,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____

Исполнитель:
Директор _____ м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого за 2 завтрак						
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		510	14,9	20	78,8	544,3	
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		350	11,5	10,8	60,4	396,4	
Всего за день:			44,4	43,5	199	1365,9	

Исполнитель: _____
Директор _____

Заведующий

М.П.

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160					394
	БАТОН	50					
		360	13,6	7,4	64,3	377,7	
Итого за завтрак							
		150					368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Итого за 2 завтрак		150					
Обед		30					ТТК №88
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150					ТТК №65
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	50/30					336
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	120					376
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	40					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	590	15,4	14,6	77,9	492,8	
Итого за обед							ТТК №74
		50					151
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120					392
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	190/10					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИАНТЫ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	20					478
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	440	14	17,4	63,3	437,5	
Итого за Полдник			43,6	40	219,8	1376,4	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
		350	13,5	13,2	59	414,8	
Итого за завтрак							
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №28/1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					ТТК №7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,1	59,2	513,8	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор _____
М.П.

Заказчик:

Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	150					ТТК №106
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	45					7
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					
		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	Икра кабачковая консервированная	30					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	150					ТТК №66
	ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами	150					383
	Кисель из повидла, джема, варенья №383	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Итого за обед							ТТК №75
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					393
	чай с лимоном №393	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за Полдник	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	402	12,8	15,8	58,1	435,4	
			46,6	44,9	182,6	1333,6	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 16 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					ТТК №72
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	40					
	Итого за завтрак		350	15,8	13,3		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				68,4	368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №47/1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	480	14,1	19,1		
Итого за обед							
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ТОВАРИЩАМИ №302	150/8					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	378	13,5	17,9		
Итого за Полдник			44	50,9	171,1	1301,7	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П.
Заведующий _____
Исполнитель: _____ М.П.
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 17 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ	150					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		540	15,1	19,2	79,4	527,2	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за день:			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик: _____
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
Итого за завтрак							
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Итого за 2 завтрак							
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №65
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛЮДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		540	15,6	16,7	79,8	524,7	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ФЛЮДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

М.П.

Заказчик:

Заведующий

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					344
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		550	13,9	15	75,1	482,9	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		350	19,4	19,9	55,3	521,3	
Итого за Полдник			46,3	44,8	182,6	1355,6	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160				395
	БАТОН	40				7
		5				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	355	13,6	8,1	59,3	364
Итого за завтрак						
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №79
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130				350
		15				383
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	150				
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	40				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25				
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	13,1	20	80	512,2
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30				ТТК № 59
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100				355
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30				392
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №382	150/8				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	ПЕЧЕНЬЕ	20				
Итого за Полдник		358	10,55	13,5	53,4	400,3